



# South Miami Hospital

## Center for Women & Infants

BAPTIST HEALTH SOUTH FLORIDA

Estimados padres:

Bienvenidos al Centro para Mujeres y Bebés en South Miami Hospital. Muchas gracias por escogernos como sus socios para este evento tan especial en su vida.

Nuestra meta es que los padres tengan una experiencia de parto memorable, positiva y, lo más importante, segura. Por esta razón el hospital ha creado normas y responsabilidades para usar una *doula*.

Las *doulas* pueden ayudar a la paciente con sus necesidades emocionales y de comodidad física durante el proceso de labor, pero no pueden realizar labores clínicas o técnicas. A continuación están las normas para la ayuda de una *doula*:

1. La *doula* puede estar en la habitación de labor en todo momento. La *doula* se cuenta como una de las tres personas de apoyo permitidas en la habitación de labor. Si la paciente va a recibir una epidural, a todos los visitantes, incluyendo a la *doula*, se les pedirá que salgan de la habitación mientras se le coloca.
2. La *doula* puede ayudar con varios tipos de técnicas de relajamiento, como:
  - Aromaterapia
  - Ejercicios de respiración
  - Terapia de masaje
  - Imágenes guiadas
  - Técnica de la pelota del nacimiento
  - Reflexología
  - Sugerencias para posiciones
3. La *doula* puede asistir con la ducha de la paciente siempre y cuando el médico haya dado sus órdenes y la paciente no esté en continuo monitoreo fetal.
4. La *doula* no puede dar nada de comer o beber a la paciente a menos que haya consultado primero con la enfermera o el médico.
5. La *doula* no puede dar medicamentos, incluyendo productos naturales o herbales.
6. La *doula* puede ayudar a la paciente a caminar, a usar la pelota de nacimiento y otras técnicas o posiciones (tales como traer las rodillas hasta el pecho) para facilitar la labor, si el estado de la paciente lo permite.
7. La *doula* no debe tocar el equipo de monitoreo fetal, la bomba epidural, la bomba de suero o ningún otro equipo médico en la habitación de labor. Si se necesitan ajustes, debe avisarle a la enfermera primaria.
8. Si fuera necesaria una cesárea, se permitirá a una persona de apoyo acompañar a la paciente al salón de operaciones. La paciente decidirá quién será esa persona.

El propósito de la *doula* es brindar dedicación y apoyo adicional a la paciente para que tenga una experiencia de parto positiva. Nuestra primera prioridad es la seguridad. Si en cualquier momento estas normas se violan, el médico y el personal de enfermería se reservan el derecho a pedirle a la *doula* que salga de la habitación de labor.

Esperamos brindarle una experiencia memorable, positiva y segura. Nuevamente, muchas gracias por escoger el South Miami Hospital.