

# Hable con su proveedor médico para determinar si debe hacerse un examen de detección de cáncer de pulmón.



Este examen se realiza mediante una tomografía computarizada de baja dosis (LDCT), también conocida como tomografía computarizada helicoidal o en espiral de baja dosis. Mediante con este tipo de prueba de diagnóstico se generan imágenes tridimensionales del interior del tórax. La dosis de radiación que se emplea para el examen es menor a la que estamos expuestos por efecto de los rayos del sol durante un año.

## ¿Quién debe hacerse un examen de detección de cáncer de pulmón?

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (USPSTF) recomienda un examen de detección por LDCT a quienes tengan un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón debido a antecedentes de exposición al tabaco y que actualmente no presentan síntomas. El USPSTF actualiza los criterios del examen basándose en las investigaciones más recientes. (Consulte la lista de control de la derecha.)

**Hable con su proveedor médico con respecto a la posibilidad de hacerse un examen de detección de cáncer de pulmón si cumple con todos los criterios que se enumeran a continuación:**

- Tener entre 50 y 80 años.
- Tener un historial de tabaquismo de 20 paquetes-año.
- Ser fumador en la actualidad o haber dejado de fumar en los últimos 15 años.
- Ser asintomático, es decir, no presentar ningún síntoma.

### ¿Cómo sé cuáles son mis paquetes-año?

Multiplique la cantidad de años que ha fumado



La cantidad de paquetes de cigarrillos que fumaba al día (1 paquete = 20 cigarrillos)



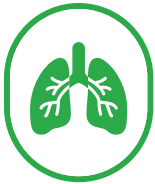
### Por ejemplo:

- 1 paquete al día durante 20 años = 20 paquetes-año
- 2 paquetes al día durante 10 años = 20 paquetes-año
- La mitad (0.5) de un paquete al día durante 40 años = 20 paquetes-año

Si desea responder un cuestionario en línea para saber si cumple con los criterios, visite: [LUNGeivity.org/CanIGetScreened](https://LUNGeivity.org/CanIGetScreened).



**Hable con su proveedor médico para determinar si debe hacerse un examen de detección de cáncer de pulmón.**



## ¿Cómo podemos decidir mi proveedor médico y yo si debo hacerme un examen de detección de cáncer de pulmón?

Independientemente de que cumpla o no con los criterios anteriores, programe una consulta para hablar con su proveedor médico sobre el examen de detección de cáncer de pulmón y las formas de reducir el riesgo de padecerlo. Deben decidir juntos si este examen es indicado en su caso, lo que se denomina una consulta de toma de decisiones compartidas. Los proveedores médicos utilizan la LDCT para detectar el cáncer de pulmón, ya que puede identificarlo precozmente, cuando es más fácil tratarlo.

## Preguntas que debe hacerle a su proveedor médico acerca del examen de detección de cáncer de pulmón

En una consulta de toma de decisiones compartidas sobre el examen de detección de cáncer de pulmón, su proveedor médico y usted pueden hablar sobre:

- su historia clínica;
- si cumple los criterios del USPSTF, utilice la lista de control de la página anterior y el cuestionario en línea;
- los factores de riesgo que pueden incrementar su probabilidad de padecer cáncer de pulmón, como fumar o tener antecedentes familiares de cáncer de pulmón.

Si deciden que debe hacerse el examen, su proveedor médico puede ayudarle a elegir un centro para hacerse el estudio, y a llenar los documentos que requiera su seguro, como presentar una orden o una preautorización.

Las preguntas que aparecen a continuación pueden ayudarle en la conversación con su proveedor médico para determinar si un examen de detección por LDCT es adecuado para usted.

Si no tengo signos de cáncer de pulmón, ¿por qué debo someterme ahora a una prueba de detección de cáncer de pulmón?

¿Cubrirá mi seguro el costo del examen?

¿El examen de detección de cáncer de pulmón es un estudio seguro? ¿Cuáles son los posibles riesgos (problemas)?

¿Cómo debo prepararme para el examen?

¿Qué sucede durante un examen de detección?

